



Unsere Partner:



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



Miteinander – Füreinander

Grafenau lebt Inklusion. Die Einnahmen der Veranstaltung werden an die teilnehmenden Inklusionsgruppen gespendet.

Meldeschluss (SPOFERAN online) ist der 04. Oktober 2024 um 12:00 Uhr mittags.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht an, besteht auch kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.



Anmeldung bis 04. Oktober 2024 bei unserem Partner SPOFERAN <https://spoferan.com/events/baerglauf-der-grafenauer-stadtlauf>

Infos und Fragen

Sport Fuchs Grafenau
Telefon 08552 1436
www.wg-grafenau.de

Jeder Läufer erhält durch seine Teilnahme automatisch FINISHERPOINTS im Spoferan-Sportnetzwerk.

05. OKTOBER 2024
GRAFENAU UP & NMOD



Rund um den Stadtplatz

Das Laufevent mit Wettbewerben für Kinder und Jugendliche (ab 10:30), einem Inklusionslauf (14:00) und dem Haupt-/Ausscheidungslauf (ab 14:30) für Damen und Herren.
Party mit DJ im Anschluss.



Start frei zum ersten Grafenauer Stadtlauf den „BÄRglauf“, der so heißt, weil er im Grafenauer Stadtzentrum durchgeführt wird und der Bär als Wappentier hier überall präsent ist. Außerdem geht's jeweils die Hälfte einer Runde nur bergauf. Die Streckenlänge beläuft sich auf 1,03 Kilometer pro Runde.

Mach mit und animiere gerne auch viele Freunde, Kollegen und deine ganze Familie zur Teilnahme. Es wird ein buntes Laufevent werden.

Wir laufen für unsere Gesundheit und für einen guten Zweck. Es werden die Organisationen unterstützt, die beim Inklusionslauf mit den meisten Teilnehmern aufwarten.

Streckenverlauf und Bedingungen

Am „BÄRglauf“ kann jeder teilnehmen. Bei falscher Handhabung oder Verkürzung der Laufstrecke erfolgt keine Wertung. Die Veranstalter oder deren Vertreter und Beauftragte haften nicht für Schäden und Verletzungen jeder Art.

Der „BÄRglauf“-Rundkurs führt vom Stadtplatz über den Stadtberg und wieder zurück. Es handelt sich um einen profilierten und eckigen Laufkurs, der teilweise über Asphalt und Kopfsteinpflaster führt.

Hauptlauf

Als Hauptlauf ist ein Ausscheidungslauf vorgesehen, bei dem in jeder Runde die letzten 30 % der Läuferinnen und Läufer ausscheiden. Eine Runde weist eine Distanz von 1,03 km aus. Wer unter den ersten 70 % der Läuferinnen und Läufer schafft, kann in der nächsten Runde mitlaufen. Im Finale wird dann die Zeit exakt gestoppt. Nach jeder Runde erfolgt ein neuer Start mit den verbliebenen Startern.

Je nach Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können es bis zu 8 Laufrunden werden. Im Finale erfolgt die exakte Zeitnahme.

Kategorien

- Bambini (bis 5 Jahre) – 400 m
- Schüler/innen U8 – 800 m (zwei kleine Runden)
- Schüler/innen – U12 – ca. 1,6 km (vier kleine Runden)
- Schüler/innen U14 – U16 - ca. 5 km (fünf Runden)
- Jugend M/W U18 – U20 ca. 5 km (fünf Runden)
- Hauptlauf – Ausscheidungsläufe nach dem oben genannten Schema männlich und weiblich getrennt

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch die Hilfe und freundliche Unterstützung der Firma Spoferan.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt am Lauftag, 05. Oktober 2024 ab 08.30 Uhr auf dem Stadtplatz in Grafenau beim Ilzer Land Mobil. Der Startplatz liegt nur wenige Meter entfernt. Die Startnummern können als Souvenir behalten werden. Zum Anbringer der Startnummern am Trikot benötigst du Sicherheitsnadeln, die du bitte mitbringst. **Jede Startnummer nimmt an einer Verlosung mit vielen Sachpreisen teil.**

Startgebühr

Bambini:	5,- €	3,- €
Kinder/ Schüler:	8,- €	3,- €
Jugend:	11,- €	3,- €
Hauptlauf:	15,- €	5,- €
Inklusionslauf:	keine Startergebühr	

Nachmeldegebühr*

*: Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Start möglich

Auszeichnungen

- Medaillen für alle Läufer
- Sachpreise und Gutscheine für die Top-Drei der Jugend-, Männer- und Frauenklasse
- Die Sieger des Hauptlaufes erhalten jeweils ein Paar Brooks Laufschuhe nach Wahl

Schirmherr der Veranstaltung

Die Schirmherrschaft hat Herr Bgm. Alexander Mayer.

Veranstalter

Der „BÄRglauf“ wird durch die Werbegemeinschaft Grafenau, die Stadt Grafenau und „das Ilzer Land“ veranstaltet.

„BÄRglauf“ – Teilnahmekategorien/ Klasseneinteilung

Klassen	Jahrgang	Distanz	Startzeiten
Bambini W/M	≤ 2019	400 m	10:30 Uhr
Schüler W/M			
U08	2018/2017	800 m	10:45 Uhr
U10 – U12	2016/2013	1600 m	11:15 Uhr
U14 – U16	2012/2009	5 km	12:00 Uhr
Jugend W/M			
U18 – U20	2008/2005	5 km	12:00 Uhr
Siegerehrung im Anschluss			
Inklusionslauf			
Größte Laufgruppe		400 m	14:00 Uhr
Hauptlauf			
Frauen	Alle Klassen	Ausscheidungslauf	14:30 Uhr
Männer	Alle Klassen	Ausscheidungslauf	14:30 Uhr
Siegerehrung im Anschluss			

Parken

Es wird gebeten, die Parkplätze am Volksfestplatz oder die Parkplätze im Parkleitsystem ausgewiesenen öffentlichen Parkplätze zu benutzen. In der Innenstadt und direkt am Start und Ziel stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Umkleiden und Duschen

Für die Teilnehmenden stehen die Umkleideräume und Duschen im ERLEBNISFREIBAD BÄRENWELLE, Seesteig 5 (im KurErlebnispark BÄREAL), 94481 Grafenau zur Verfügung. Bitte die Ausschilderung beachten.

Zum Inklusionslauf

Teilnahme von Rollifahrern nur mit Begleitperson. Barrierefreie Toiletten finden Sie im Campus und am Bahnhof. Behinderten Parkplätze sind am Bahnhof ausgewiesen.

